



# いつもの食材で つくる料理講座

おうち料理教室&カフェ フライパンクラブ代表  
講師 料理研究家 安富 美奈子 氏

火曜日・全2回  
2024  
① 11/12  
② 11/19  
午前11時～午後2時  
受付 午前10:45  
ちやたんニライセンター  
地下 調理室

冷蔵庫にある食材、簡単に手に入る食材で、簡単！炊飯器で作る海老ピラフやドライカレー、これからの季節に最適なポトフ 他、レパートリーが増えるバランスの良いアレンジご飯+スープを作って、みんなでいただきます♪ **男性参加大歓迎!**

■定員：12名（超えたら抽選） ■材料費：1,700円（2回分の材料・昼食代）  
■対象：町内在住・在勤者／一般成人 ■持ち物：エプロン、手拭きタオル、筆記用具

**申込方法・受付期間**  
10月4日(金)～10月18日(金)

- ① 来館し窓口で申込書。必要事項明記
- ② FAXで申込（送信後、電話で送信確認）
- ③ QRコード（要メール）  
▶受付開始日より受付



**抽選発表**：10月24日(木)までに応募者全員へ結果の電話連絡をいたします。

**お支払い**：11月1日(金)までに窓口でお支払い。(釣銭なし現金のみ平日9時～5時内)

FAX 098-936-5287 TEL 098-936-3492  
【電話受付時間】平日9～5時

※都合により中止及び変更等になる場合もございます。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアに使用いたします。



いつもの食材でつくる料理講座（全2回）

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動（広報誌やホームページへの掲載）に使用することに同意し申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
			歳 男 女
住所			行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。	支払 済	申込み日 / ( )