



<男女共同参画企画/男性・高齢者向け>

男性や高齢者のための料理教室。1人1コンロ&1フライパンを利用し、料理手順などを学び3テーマで3回実習をします。3回参加できる男性の方限定でお申し込みください。



ひとりでゼーンぶつくる 男性料理講座

- ★煮魚
- ★和え物
- ★ちゃんぽん
- ★缶詰の炊き込みごはん etc...

令和4年 ①11/29 ②12/6 ③12/13 毎週火曜日・全3回

午前11時～午後1時 (受付 午前10:45)

ちやたんニライセンター 地下 調理室

材料費 3回分 3,500円/3回参加できる男性・限定講座

メニュー(予定):煮魚、炊き込みご飯、簡単なお惣菜 他 etc ...

おうち料理教室&カフェ フライパンクラブ代表

講師 料理研究家 安富 美奈子 氏



■定員:7名・定員を超えたら抽選

■材料費:3,500円(3回分の材料・昼食代)

■対象:町内在住・在勤者/男性、高齢者限定

■持ち物:エプロン、手拭きタオル、タッパー(マスク着用)

*参加者は、男性限定となります。なお確定後のキャンセルはご遠慮ください。

申込方法・受付期間 ※平日9時～5時
11月1日(火)～11月16日(水)

- ① 来館し窓口で申込書。必要事項明記
- ② FAXで申込(申込書に必要事項明記しFAX送信後、電話で要送信確認)

抽選発表: 11月18日(金)までに応募者
全員へ結果の電話連絡をいたします。

材料費支払い: 11月21日(月)～25(金)までに
窓口で釣り銭がないように3,500円(現金)を
お支払いください。(平日9-5時)

FAX 098-936-5287 TEL 098-936-3492
【電話受付時間】平日9～5時

※来館時は事前の検温、マスク着用、手指消毒、受講中は指導に沿いお願いします。

※都合により日程変更または中止になる場合もあります。※令和3年度は一時保育を行っていません。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアに使用いたします。

男女共同参画企画/男性・高齢者向け「ひとりでゼーンぶつくる男性料理講座」

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意し申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
住所			行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。	支払 済	申込み日 / ()