



いつもの食材でできる
薬膳料理を学ぼう！

1回目は全員で座学を
2回目は2日2グループに
分かれて調理を行い作った
薬膳漁師をいただきます。

いつもの食材で薬膳！

くすいむん 夏の薬膳講座

天然酵母パンと旬食菜の教室 食薬楽 代表

講師 和宇慶 利美子 氏

- 対象：町内在住・在勤の方／一般
- 定員：32名（超えたら抽選）
- 場所：ちやたんニライセンター地下 講座室、調理室
- 材料費：1,800円（領収書発行）※受講料 無料
- 持ち物：筆記用具、2日目・エプロン、お手拭き

開催日時 2019年

1日目…6月11日(火) 全員(座学)

午前10時～12時 地下 講座室

2日目…6月18日(火) Aグループ(料理)

6月19日(水) Bグループ(料理)

午前10時30分～午後2時30分 地下 調理室

※2日目はご希望に添えない場合もあることをご了承の上、お申込み下さい。

申込受付 *土日窓口 FAX可

5月10日(金)～21日(火)

抽選結果

5月24日(金)までに電話ご連絡

材料費お支払い *平日9-5時

5月31日(金)までに支払い下さい

◎お申し込み後は材料を注文のため、キャンセルは出来ません。あらかじめご了承ください。

下記の必要事項を記入し、ちやたんニライセンター事務所窓口またはFAXにてお申込みいただけます。ただし、お電話の受付は行っておりません。*FAX後は送信確認の電話をお願いします。TEL 098-936-3492 FAX 936-5287

◎一時保育（1歳以上未就学児のお子さま対象）：希望の場合は、申込時にご相談のうえ、5月31日材料費お支払い時に、窓口で講座申込書とは別の書類で申込みください。お子様のお名前等のご記入が必要となります。当日体調不良の場合はお受けできない場合がございます。

講座に関するすべてのお問い合わせ ちやたんニライセンター（平日9時～17時/TEL 098-936-3492）

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディアに使用いたします。



いつもの食材で薬膳！「食薬(くすいむん)夏の薬膳」講座

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアで使用することに同意し申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢 歳	性別 男 女
住所	在勤者・会社名	行政区 区	2日目の希望に○ どちらでも良い Aグループ Bグループ 6/18(火) 6/19(水)
		一時保育希望 する	
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。	申込み日 / ()	

◎2日目はご希望を調整いたしますが、必ずしもご希望に添えない場合もあることをご了承のうえ、お申込みください。