



**男性参加OK!**  
3回シリーズ第2回目

発酵食品をつくろう!

## 発酵調味料と

## 時短クッキング講座



開催：平成30年7月21日(土)

日時：午前10時～午後1時

受付：9時45分



講師：田場 美由紀 氏 (沖縄元気計画 たまちゃんクラブ代表)

2回目…7月21日(土)

◆発酵調味料 塩麹

◆料理 魚料理 他

3回シリーズ第2回目の発酵調味料&時短クッキング。副菜やスープもつくり、全員でいただきます。

時短で美味しく簡単な料理方法や、安全な食についても学びます。

- 対象：町内在住・在勤の方
- 定員：16名 (先着順)
- 場所：ちятanニライセンター 地下 調理室

第3回は  
トマト麺&ピザ  
8月18日(土)  
開催!

■材料費：1回 1,000円

※材料発注のため、お申込み後のキャンセルはできません。材料費は1回分の値段です。

■持ち物：エプロン、タオル(手を拭くもの)、筆記用具

■申込期間：平成30年6月19日(火)～7月10日(火)

下記の必要事項を記入し、ちятanニライセンター事務所窓口にて、お申し込みください。

こちらの講座は、お電話&FAXでの受付は行っておりません。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用いたします。

※一時保育(1歳以上未就学児のお子さま対象)希望の場合は、6月27日までに問合せください。

問合せ後、窓口で講座申込者とは別にお渡しする書類にてお子様の預かり保育の申込みが必要となります。

講座に関するすべてのお問い合わせ ちятanニライセンター (平日9時～17時/TEL 098-936-3492)



### 発酵食品をつくろう! 「発酵調味料と時短クッキング 3回シリーズ第2回目」講座

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意し申し込みします。

氏名・大人	カガナ	年齢	性別	申込み日
		歳	男 女	/ ( )
住所	在勤者・会社名			行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。			一時保育 申込希望