



～素材を生かす食講座～

## 「カンタンおから漬床づくり」講座

開催：平成29年7月26日(水)

日時：午後1時30分～3時30分 受付1時15分

匂わない！毎日混ぜなくていい！  
便利なおから床を仕込みます。  
発酵や乳酸菌のお話や、試食も  
行います。国産の素材を使って、



加工調味料を使わなくても自宅で  
おいしくいただける発酵調味料を  
つくります。(容器は用意します。  
容器を入れる持ち帰り用の袋を持参下さい)

- 対象：町内在住・在勤の方
- 定員：16名
- 場所：ちやたんニライセンター 地下 調理室
- 講師：田場 美由紀氏（保育園調理師/沖縄元気計画 たまちゃんクラブ 代表）

■材料代：1,500円（領収書を発行いたします）\*受講料は無料です。

※材料発注のため、お申込み後のキャンセルはできません。ご了承ください。

■持ち物：エプロン、タオル、持ち帰り用の袋（ビニール袋、買い物袋など）

■申込期間：平成29年6月21日(水)～7月12日(水)

下記の必要事項を記入し、ちやたんニライセンター事務所窓口またはFAX(098-936-5287)にて、お申し込みください。お電話での受付は行っておりません。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用いたします。

※講座に関するお問い合わせ ちやたんニライセンター (TEL 098-936-3492)



### 「匂わない・かき混ぜない・カンタンおから漬床づくり」講座

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意し申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所	在勤者・会社名		行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。		申込み日 / ( )