

# 北谷町老人福祉センター

問い合わせ

098-936-3521（平日：午前8時30分～午後5時15分）

- ・北谷町在住の60歳以上の方ならどなたでも参加できます。（受講料は無料です。）
- ・健康体操教室以外は、第5週目はお休みとなります。
- ・すべて随時参加できますので、老人福祉センターへお気軽にお越しください。

趣味  
・  
交流

教室名	曜日	時間	内容
大正琴教室	第1・3月曜日	10:00～12:00	大正琴は各自持参。 素敵な音色で楽しめる教室となっております。
歌声教室	第2・4月曜日	10:00～12:00	童謡・唱歌など皆で楽しく歌ってます。
手芸教室	毎週月曜日	14:00～16:00	棒編み、かぎ編みなど各自持参。 マフラー&レース編み・・・ お喋りしながら愉しめます。
古典音楽教室	毎週火曜日	14:00～16:00	三線は各自持参。 かぎやで風など、古典音楽を演奏します。
太極拳教室	毎週火曜日	10:00～12:00	姿勢を正し、精神統一。 心落ち着かせます。
箏曲教室	毎週水曜日	14:00～16:00	素敵な音色に包まれながら 楽しめます。
琉球民謡教室	毎週水曜日	14:00～16:00	三線は各自持参。 琉球民謡を唄います。
書道教室	毎週木曜日	10:00～12:00	書道用具は各自持参。 教材費等実費負担があります。
琉球舞踊教室	毎週金曜日	14:00～16:00	初心者からの琉舞指導を行っています。
健康体操教室	毎週火・金曜日	09:30～11:00	心身のバランスを調整・活性化し 自然治癒力を高める体操です。 初心者クラス・上級者クラスに 分かれて行っています。 30年間継続されている教室です。
ヘルストロン (交流高圧電位治療器)	<p>厚生労働省承認 4つの効果 ①慢性便秘 ②不眠症 ③頭痛 ④肩こり</p> <p><b>【注意】</b> ペースメーカーを使用している方は利用できません。 また「心疾患」「悪性腫瘍」「急性疾患」「妊娠中の方」 は必ず医師とご相談のうえご利用ください。</p>		

# 老人クラブサークル

## 問い合わせ

北谷町老人クラブ連合会（北谷町老人福祉センター内）  
936-3521（平日：午前8時30分～午後5時15分）

- ・開催場所は北谷町老人福祉センターです。
- ・北谷町在住のおおむね60歳以上の方で、老人クラブ会員対象のサークルです。
- ・ご入会につきましては直接お問合せください。

老人クラブサークル名	開催日	時 間
男性レクサークル	毎週月曜日	10:00～12:00
ゲートボールサークル	第2・4月曜日	09:00～12:00
カラオケサークル	毎週月・火曜日 第1・2木曜日	13:00～16:00
民謡レクサークル	毎週水曜日	10:00～12:00
大正琴サークル	毎週水曜日	10:00～12:00
フラダンスサークル	毎週木曜日	10:00～12:00
囲碁クラブ	毎週木曜日	13:00～17:00
歌声サークル	第1・3金曜日	10:00～12:00
ゴルフクラブ	年に4回大会を予定しています。	

趣味  
・  
交流

## その他のサークル

- ・開催場所は北谷町老人福祉センターです。
- ・参加ご希望の方は開催日に直接お越しください。

サークル名	開催日	時 間
着付け	第4火曜日	13:00～16:00
ペパーミントヨガ	毎週水曜日	20:00～21:00
カラオケ（フラダンス）	第3・4・5木曜日	13:00～16:00
ヨガストレッチ	毎週木曜日	20:00～21:00
民謡愛好会	毎週金曜日	20:00～22:00
唄のさんぽ道（カラオケ）	第2・4金曜日	13:00～16:00
台湾民族舞踊サークル	毎週土曜日	10:00～12:00
宮古民謡サークル	第1・3・4・5土曜日	13:00～15:30

# ニライセンターサークル

## 令和3年度 北谷町生涯学習プラザ施設使用登録団体一覧表（サークル）

※入会希望の方は、サークル活動日に直接出向き、まずは見学からどうぞ！！

団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動施設	会員数	月会費
北谷日舞の会	日本舞踊	毎週火曜日	10:30~12:30	セミナー3	15	2,700
北谷民舞みやび会	民舞	毎週木曜日	10:00~12:00	セミナー3	18	1,200
竹緑の会	琉舞	毎週土曜日	15:00~17:00	セミナー3	10	3,000
紗楽の会	茶道 (表千家)	毎月第1・3 木曜日	10:00~13:00	和室2	15	2,000
茶の湯 うない	茶道 (裏千家)	毎月第2・3 月曜日	10:00~13:00	和室2	13	3,000
北谷ペンパルサークル	習字・ペン 字の学習	毎週水曜日	19:00~21:00	セミナー7	10	2,000
ふるさとの会	合唱	毎月第1 土曜日	18:00~20:00	講座室1・ 2・3	39	300
歌の会Sara	合唱	毎週火曜日	14:00~16:00	講座室2・ 3	16	2,000
女声合唱団ちやたん	合唱	毎週水曜日	9:30~12:30	講座室2・3	34	2,000
Poco a Poco	スペイン語	毎月第2・4 金曜日	19:30~21:30	セミナー6	10	3,000
旅の英会話	英会話	毎週月曜日	10:00~12:00	セミナー7	10	2,500
中国語サークル 楽々中国語	中国語	毎週土曜日	13:00~15:00	セミナー4	12	3,000
銀の糸	クラシック ギター	毎月第2・4 日曜日	19:00~21:00	セミナー6	10	1,000
響の会 北谷琴同好 会	琴	毎週火曜日	11:00~13:00	セミナー4	10	2,500
琴城琉大正琴 藤音 会	大正琴	毎週火曜日	15:00~17:00	セミナー6	12	3,000
大正琴サークルいち ご会	大正琴	毎月第2・4月曜日 毎月第2・4木曜日	14:00~16:00	セミナー4	10	2,000
バレエでアン・ ドゥ・トロワ	バレエ	毎週土曜日	18:00~20:00	セミナー3	11	2,500

# ニライセンターサークル

令和3年度 北谷町生涯学習プラザ施設使用登録団体一覧表（サークル）

団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動施設	会員数	月会費
Pua nani	フラダンス	毎週金曜日	10:00~11:30	セミナー3	10	2,300
ハワイアンフラ 「ナニ・カイ・ワヒネ」	フラダンス	毎週月曜日	20:00~22:00	セミナー3	10	3,000
ハワイフラサークル 「クウホア」	フラダンス	毎週水曜日 毎週土曜日	20:00~22:00 10:00~12:00	セミナー4	20	3,000
ママフラサークル トゥアヒネ	フラダンス	毎週水曜日	14:00~16:00	セミナー3	10	2,500
フラメンコサークル フエンテ	フラメンコ	毎週木曜日	20:00~22:00	セミナー3	10	3,000
フィリソシンカダンス サークル	社交ダンス	毎週水曜日	20:00~22:00	セミナー3	11	2,000
ラベンダーダンスサークル	社交ダンス	毎週火曜日	20:00~22:00	セミナー3	13	2,000
北谷ダンススポーツ同好会	社交ダンス	毎週金曜日	20:00~22:00	セミナー3	13	2,000
北谷町太極拳協会	太極拳	毎週土曜日	10:00~12:00	セミナー3	17	2,000
指笛サークル 北谷	指笛	毎月第1・3 土曜日	10:00~12:00	セミナー6	10	500
詩吟サークル「響」	詩吟	毎週火曜日	10:00~12:00	セミナー7	11	2,000
詩吟サークル「飴」	詩吟	毎週水曜日	15:00~17:00	セミナー7	14	2,000
ニライ陶芸サークル	陶芸	毎週火曜日 毎週金曜日	19:00~21:00	工芸室	11	4,000
天荒俳句会	俳句	毎月第4 金曜日	19:00~22:00	セミナー7	10	2,000

趣味・交流

