

(2) 用紙派

※電話で申込み、
毎日記録用紙に記入する。



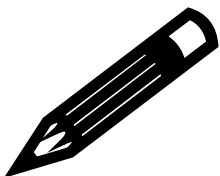
北谷町保健相談センター
☎098-936-4336 へ電話



名前・生年月日・住所・電話番号を伝えてエントリー



記録用紙が送られてくる



記録用紙に毎日歩いた時間を記入
期間:令和5年11月1日~11月30日



記録用紙の裏にあるアンケートに回答



記録用紙を北谷町保健相談センターへ送る
(同封されている返送用封筒を利用)
※記録用紙確認後、参加賞発送になります。