

ハーモニー

2024年1月

68号

全ての人に優しい・全ての人
働きやすい職場環境を目指して



明治安田生命保険沖縄支社沖縄営業所(北谷町美浜)の皆さん

関連記事は P2 ~ P3

も
く
じ

- 明治安田生命保険沖縄支社
沖縄営業所の皆さん表紙~P3
- 男性向け料理教室P4
- 県内市町村における男女共同参画推進状況
調査結果 P5
- 令和4年度北谷町男女共同参画推進状況報告
.....P6~P7
- ジェンダーギャップランキングP7
- 女性法律相談・各種相談窓口P8

「ハーモニー=2音以上の音を同時に出した時に生じる融合音」どちらが強くても、弱くても、美しい音はかもし出せない。性別に関わりなく全ての人がお互いの存在を尊重し、お互いの存在を尊重し、ともに作りだす社会の仕組みは全ての人にとっても心地よいはず。この情報誌には、そんな思いがこめられています。

～子育てや介護との両立を皆で支え応援したい～ 子育てや介護との両立に優しい職場です

令和5年6月より、北谷町と包括連携協定（福祉や健康づくり、子育てや教育等、地域の課題解決について連携を図り、様々な取り組みを行う）を締結している明治安田生命保険沖縄支社沖縄営業所。

仕事や育児、介護との両立がしやすい制度や働きやすい職場環境で生き生きとお仕事している皆さまの、仕事と家事や育児、介護との両立等についてお話を伺いました。



上段左から仲間睦さん、伊波倫子さん、比嘉八重さん
下段左から又吉美香さん、木村紀子さん

— 皆さんの現在の状況をお聞かせください。 —
又吉さん 6歳と10歳の子どもがいます。仕事が終わると、お迎えして帰宅。食事の準備や上の子の宿題の確認等、毎日バタバタしています。



明治安田生命保険相互会社沖縄支社沖縄営業所（北谷町美浜）
在籍職員数 18人（令和5年11月現在）



包括連携協定式（令和5年6月）

夫は夕食が出来上がる頃に帰宅して、子どもをお風呂に入れてくれます。休日には夫が食事を準備することもありますが、もう少し手伝ってほしいなと思う時もあります。

伊波さん 2歳と4歳の子どもがいます。四月に育児から復職したばかりで、毎日日本当に大変です。2人別の保育園で、送迎に時間がかかるため、終業時間にはすぐ帰るようになっています。夫は残業で帰りが遅く、子ども達が寝た後にしか帰ってこないのですが、その代わり、朝、洗濯をしたり、上の子を保育園に送ってくれたりします。職場の皆さんが優しく、さっと帰ることができると、とてもありがたいです。ですが、私も残業したい時があるのです。今、夫とお迎えを曜日で分担できないかと協議中です。土日も子どもといて、なかなか一人の時間がなく、大変ですが、今だけなのかな、と我慢して過ごしています。

木村さん 今年の7月から、本土で一人暮らしをしていた夫の母と同居しています。義母は80代ですが、時々通院する程度で元気です。夫が率先して義母のことや家事をやってくれているので、今は、大きな苦労はありませんが、今後義母が、介護が必要になったときはどうなるのかな、という不安があります。幸い、会社には最大2年間の介護休暇制度もあるので、とても心強く、同居の決断理由にもなりました。また、自身の父親の受診の付き添い等も行っています。その際は、仕事を休んで対応するのですが、安心して休むことができている、今の職場だからできていると感じます。

— 子どもを連れて出勤 本場にすごい会社 —

比嘉さん 入社して2年目ですが、この会社に着て、いちばん驚いたことは、皆さんがお子さんと一緒に出勤できることです。朝、お子さんを2〜3人連れて出勤し、キッズルームへ。そのそばでお母さんたちは朝礼に参加している、という光景が当たり前の職場です。ちょっとした体調不良で、保育園等に預けられない時に、一緒に職場に連れてくるというのは本当に素晴らしい。この会社すごい、と思います。

又吉さん 子連れで出勤できるのは、預け先がないときにとても助かります。社員みんな交代代でもらえたり、外出する際もみんなにお願いして外出できたりします。子ども好きな方が多く、みてくれる人がたくさんいます。

比嘉さん 私は独身ですが、将来結婚したら、皆さん



平成二十七年

第七回男女共同参画標語コンクール
最優秀賞(一般の部)

「あのね、じいじいー女の子でも

青がいい」



の色々な意見を聞きながら、家事をきちんと分担して、お手本になるような家庭を築いていきたいです。男性にももっと家事育児に参加してほしいと、もし自分が男性だったら先頭に立って言いたい(笑)



仲間さん 入社して10年です。夫の両親と二世帯ですが、二人とも元気なので、負担はありません。夫が料理好きなので、食事の準備は任せています。土日は朝起きたら朝ご飯は準備されています。

一同 うらやましい(笑)

仲間さん 毎日安心して、仕事ができていて、家族や職場の皆さん等周りの皆さんに支えられているな、と感じています。また、北谷町との包括連携協定も大変なことはありませんが、いろいろな人と出会えるのが楽しみです、子ども達や高齢者の居場所づくり等、地域のために頑張りたいと考えています。

ー皆さん、お忙しい毎日だと思いますが、息抜きやストレス発散法はありますか？ー

又吉さん 子どもが寝た後は、一人の時間が少しあるので、テレビや携帯電話をみて息抜きをしています。

伊波さん 子どもたちを早く寝かせるようにしていて、そのあとは夫と晩酌しています。それと、休みの日の友達との子連れランチが息抜きになっています。

木村さん 義母と同居してからは、一人の時間は少なくなっています。車での通勤の時間が一人になれる時間で、車内で歌って発散しています。先日、歌っている姿を職場の人に見られてしまいました(笑)

ー子育てや介護との両立に優しい色々な制度等があるようですね？ー

仲間さん 産前産後休暇はもちろん、育児休暇も最大満2歳まで取得可能です。また、キッズサポート休暇といって、小学校3年生までのお子さんの検診や予防接種、学校行事への参加を目的とした休暇も年5日あります。さらに、保育料の補助支給制度もあります。介護休暇も2年間取得可能です。休みも取りやすく定時で帰りやすい職場です。

ー社内の雰囲気も良さそうですね？ー

仲間さん はい。休みやすいし帰りやすい雰囲気です。女性が多い職場なので、子育てや介護をしている人を皆で支え、応援したいと考えています。



執務室と会議室の間にあるキッズルーム
社員皆さんの目が届く場所です
会議室で宿題をして過ごすお子さんもいるそうです

ー将来、今の子どもたちが大きくなったときに、どんな社会になってほしいですか？ー

伊波さん 今の若い世代の方が男女のギャップはあまりない感じがします。若い世代の男性の育休も増えているようです。子どもたちをみていると、自分の世代と感覚が変わっていると思うので、この子たちが大きくなった社会はどんなふうに変わっているかみてみたいです。家事や子育て等に男女差がないのが当たり前になっているとは思いますが、実際どうなっているのか。変わっていると嬉しいですし、もしかしたら今とあまり変わっていないかもしれない。結局女の人はやっぱりまだ苦労してるのか(笑)。

ーありがとうございました。ー



生涯学習プラザ 男女共同参画企画

高齢男性向け 「男性のための料理教室」
男性向け「がっつり！ エスニックワンプレート飯・料理教室」

生涯学習プラザでは、令和5年6月におうち料理教室&カフェフライパンクラブ代表で料理研究家の安富美奈子先生（北谷町出身）を講師として、高齢男性向け「男性のための料理教室」を開催しました。

1人1台のコンロ及び鍋やフライパンを利用し、スープや野菜の和え物、サバの味噌煮等を最初から最後まで一人で作れるよう学びました。



7月には同じく安富美奈子先生を講師として、男性向けの「がっつり！ エスニックワンプレート飯・料理教室」を開催し、本格的だけど、簡単にできるタンドリーチキンと生春巻きをメインディッシュにしたカフェ風ワンプレート料理に挑戦しました。



～参加者の感想～

- ・家で料理を作ったことがなかったが、今回の教室で作り方を習うことができたので、家で作ってみます。
- ・丁寧な説明で分量や進め方のコツ等がわかりやすく、自分でも作りたいと思いました。
- ・片づけをその都度実行するのが良かったです。段取りが大切だな、と感じました。



沖縄県内市町村における男女共同参画行政の推進状況調査結果(令和3年度)

※令和4年度は集計中

内閣府男女共同参画局と沖縄県では毎年、各市町村における男女共同参画社会の形成に関する施策の推進状況調査を行っています。

沖縄県では、調査項目の中から、特に男女共同参画社会の推進状況を表していると考えられる3分野、12の指標について点数化し、調査結果が発表されました。



分野	I 男女共同参画に関する条例・計画			II 市町村における推進体制			III 政策・方針決定過程における男女共同参画						合計	順位	前年度順位	
	① 男女共同参画計画の策定	② 男女共同参画推進条例の制定	③ DV計画の策定	④ 男女共同参画審議会・懇話会等の開催	⑤ 啓発事業の実施	⑥ 所管課等の設置	⑦ 議員に占める女性の割合	⑧ 審議会等における女性の登用率	⑨ 管理職(課長級以上)の女性の登用率	⑩ 地域活動分野	⑪ 産業・労働分野	⑫ 自治会・公民館等				
市町村名																
浦添市	20	5	5	10	5	12	3	11	6	5	0	0	82	1	3	
沖縄市	20	5	5	10	5	5	3	9	4	5	5	5	81	2	1	
宜野湾市	20	5	5	10	5	4	1	11	6	5	5	0	77	3	4	
豊見城市	20	5	5	10	5	1	3	9	3	5	5	5	76	4	4	
北谷町	20	5	0	10	5	1	8	15	2	5	0	5	76	4	2	
うるま市	20	5	5	10	5	5	2	9	4	5	0	0	70	6	4	
那覇市	20	5	5	0	5	5	6	13	4	5	0	0	68	7	4	
糸満市	20	5	2	10	5	4	2	9	4	5	0	0	66	8	11	
西原町	20	5	0	0	5	4	4	11	2	5	5	5	66	8	10	
石垣市	20	5	5	10	5	1	3	7	3	5	0	0	64	10	13	
南風原町	20	2	0	10	5	1	3	11	10	0	0	0	62	11	9	
名護市	20	5	5	0	5	1	3	9	4	5	0	0	57	12	8	
南城市	20	5	0	10	5	1	3	0	4	0	0	0	48	13	12	
宮古島市	20	5	0	0	5	1	3	9	2	0	0	0	45	14	15	
読谷村	20	0	0	0	5	1	4	9	2	0	0	0	41	15	14	
久米島町	20	5	0	0	0	1	2	5	8	0	0	0	41	15	17	
竹富町	20	5	0	0	0	1	4	3	3	0	0	0	36	17	16	
嘉手納町	10	0	0	0	5	1	2	13	4	0	0	0	35	18	19	
宜野座村	10	5	0	0	0	1	2	3	3	0	0	0	24	19	17	
恩納村	10	5	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	20	20	20	
本部町	0	0	0	0	0	1	3	11	2	0	0	0	17	21	23	
北中城村	0	0	0	0	0	1	2	11	3	0	0	0	17	21	21	
八重瀬町	10	0	0	0	0	1	2	3	1	0	0	0	17	21	32	
伊是名村	0	0	0	0	0	1	3	7	4	0	0	0	15	24	22	
今帰仁村	0	0	0	0	0	1	2	9	2	0	0	0	14	25	25	
金武町	0	0	0	0	0	1	2	9	2	0	0	0	14	25	25	
与那原町	0	0	0	0	0	1	0	9	4	0	0	0	14	25	25	
大宜味村	0	0	0	0	0	1	3	7	0	0	0	0	11	28	29	
与那国町	0	0	0	0	0	1	0	7	3	0	0	0	11	28	29	
中城村	0	0	0	0	0	1	4	3	2	0	0	0	10	30	32	
東村	0	0	0	0	0	1	0	7	0	0	0	0	8	31	32	
粟国村	0	0	0	0	0	1	3	1	3	0	0	0	8	31	31	
国頭村	0	0	0	0	0	1	3	0	3	0	0	0	7	33	23	
座間味村	0	0	0	0	0	1	0	3	3	0	0	0	7	33	41	
多良間村	0	0	0	0	0	1	0	0	6	0	0	0	7	33	28	
渡嘉敷村	0	0	0	0	0	1	1	4	0	0	0	0	6	36	32	
伊平屋村	0	0	0	0	0	1	0	1	3	0	0	0	5	37	37	
渡名喜村	0	0	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	4	38	39	
南大東村	0	0	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	4	38	37	
伊江村	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	40	36	
北大東村	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	41	40	
県	20	5	5	10	5	5	3	11	3	5	0	0	72	-	-	



北谷町は
4位ターン!

北谷町は41市町村中、4位でした。

『項目⑦議員に占める女性の割合、⑧審議会等における女性の登用率』の得点が高く、『項目③DV計画の策定、⑪産業・労働分野(関係団体との連携協働)』の得点が低くなっています。

項目③のDV計画については、令和4年度に「第三次北谷町男女共同参画推進計画」と一体化して策定しました。



令和4年度北谷町男女共同参画推進状況報告(抜粋)

「第三次北谷町男女共同参画推進計画」に基づく、北谷町の男女共同参画における推進状況の報告です。 ※詳しくは町公式ホームページをご覧ください。

基本目標1 全ての人を支えあい築く住みよいまちづくり

- ◇目標内容:男女共同参画の理解及び推進、地域活動や政策方針決定過程への女性の参画促進
- ・審議会等委員への女性の積極的登用について、啓発を行うとともに、町議会女性議員の特集を「ハーモニー67号(2023年3月)」に掲載した。【町長室】
 - ・防災分野における女性参画の促進として、防災会議委員に女性を委嘱しているほか、防災担当職員に女性を任用している。また、災害時の避難所については、女性専用の更衣室や授乳室等を確保するとともに、生理用品や粉ミルク等、年齢や性別を考慮した備蓄品を備えている。【基地・安全対策課】

基本目標2 互いに認め合い高めあう男女共同参画意識の醸成

- ◇目標内容:男女共同参画や人権尊重(DV防止施策含む)、多様性の理解について意識醸成を図る
- ・男女で区別しない名簿を継続して使用。男女分け隔てない人間関係の構築を促進している。【学校教育課】
 - ・「女性に対する暴力をなくす運動」についてのパネル展を開催し、DVや性暴力、ハラスメント等の暴力を予防するための啓発を行うとともに、役場庁舎内トイレにDVや性被害に関する相談窓口カードを設置し周知を図った。【町長室】

基本目標3 全ての人の仕事と生活の両立支援

- ◇目標内容:全ての人仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を実現できるよう、女性の社会参画や経済的自立、男性の家事・育児への参画や家庭生活での自立支援を推奨する
- ・男女共同参画企画「男の再訪教室」講座を開催(参加者7人)。日常生活に必要なぞうきんづくりやボタン付けを行った。【生涯学習プラザ】
 - ・地区公民館で男性料理講座(砂辺区公民館:参加者10人)及びスマホ講座(上勢、桃原、宮城、砂辺区公民館:参加者延べ92人)を開催。男性を含めた高齢者等のスキルアップを図った。【社会教育課】

基本目標4 全ての人健康づくりの充実と福祉の向上

- ◇目標内容:町民の健康づくりと、誰一人取り残さない社会づくりを進めるため、男女共同参画の視点で、配慮しながら健康支援や福祉サービス等の提供を行う。
- ・介護予防事業を実施(参加者:男性103人、女性469人)。男性の参加促進を図るための取り組みとして、保健相談センターや老人福祉センターにて男性貯筋クラブを実施した(参加者51人)。【福祉課】
 - ・特定健診の受診率向上のため、広報活動や個別受診勧奨を実施。また、オンラインでのウォーキングイベントを開催し、健康支援を行った。さらに、妊娠時から出産後まで切れ目ない支援を行い、新生児訪問及びこんにちは赤ちゃん事業を実施(252世帯)した。【保険衛生課】

基本目標5 平和行政及び国際交流・国際理解の推進

- ◇目標内容：安心できる日常生活を過ごすことや、男女共同参画を進める上では、平和が全ての出発点であることから、平和行政を推進するとともに、様々なバックグラウンドの人々との交流を通じて相互理解と国際感覚を養う。
- ・各学校において、平和月間等を設定し、平和に関する特設授業等を実施した。新型コロナウイルスの影響により、中学生英国派遣相互交流事業はオンラインで実施。小学校においても、オンラインにより国際交流事業を行った。【学校教育課】

【北谷町男女共同参画会議からの意見(抜粋)】

- ・防災分野においては、男女という観点だけではなく、年齢やセクシャリティ、人種という観点での取り組みも行ってほしい。
- ・高齢者男性向けの料理講座(生涯学習プラザ)をもっと周知した方がいい。また、高齢者だけではなく、若い人も食事作りをもっと頑張ってもらいたい。

**男女格差(ジェンダーギャップ)指数ランキング2023
146か国中 125位**

世界経済フォーラム(WEF)では、各国のジェンダー不平等を分析した2023年版「ジェンダーギャップ指数(Gender Gap Index:GGI)」を発表しました。この指数は、経済、教育、健康、政治の4つの分野において、男女共同参画の平等達成度を指数化したもので、1に近づくほど男女平等で、0に近づくほど男女の格差が開いている状態を表します。

日本は昨年の116位(146か国中)から9ランクダウンし、公表開始以来過去ワースト。また、先進7か国(G7)においては、最下位となっています。分野別では、政治や経済が下位クラスであり、教育、保健においては、比較的上位の順位となっています。

ジェンダーギャップの解消のためには、政府はもちろん、自治体や地域、企業等が制度の見直しや、社会の仕組みを変える等、真剣にジェンダー平等についての取り組みを行っていくことが重要です。

◇先進7か国(G7)の順位◇
()は昨年の順位

ドイツ	6位 ↑ (10位)
英国	15位 ↑ (22位)
カナダ	30位 ↓ (25位)
フランス	40位 ↓ (15位)
米国	43位 ↓ (27位)
イタリア	79位 ↓ (63位)
日本	125位 ↓ (116位)

日本の各分野の順位(146か国中)

分野(GGI)	順位(昨年)	評価項目等
経済(0.561)	123位(121位)	所得の男女平等、管理職の男女割合等
教育(0.997)	47位(1位)	識字率、初等・中等・高等教育の各在学率
保健(0.973)	59位(63位)	出生児の男女比率、健康寿命等
政治(0.057)	138位(139位)	国会議員や閣僚の男女割合等

あなたが“怖い”
と思ったら、それは
暴力(DV)です

一人でつらい思いしていませんか？

北谷町相談件数推移
R2 135件(121件)
R3 101件(84件)
R4 141件(133件)

中部配偶者暴力支援センターにおける居住地別相談件数(令和4年度)

市町村	来所	電話		出張		合計		
		内 DV	内 DV	内 DV	内 DV			
北谷町	24	23	114	107	3	3	141	133
読谷村	17	13	65	51	—	—	82	64
嘉手納町	9	9	63	40	2	2	74	51
北中城村	14	13	50	39	1	1	65	53
中城村	14	14	60	54	—	—	74	68
西原町	28	25	72	59	1	1	101	85

引用：令和5年度 女性保護事業のあらまし(令和4年度実績)
出典：沖縄県女性相談所・沖縄県配偶者暴力支援センター

令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)中の、中部配偶者暴力支援センターへ北谷町民が相談をした件数は、141件で、うちDV(暴力)に関連する相談が133件と中部管内でも多く、**相談件数の80%以上**となっています。これは、過去2年間においても同じような傾向がみられます。

DV・その他相談窓口

一人で悩まず ご相談ください。

★沖縄県配偶者暴力相談支援センター(女性相談所) 098-854-1172

月～金曜 8:30～17:15 土日・祝日 8:30～16:30

★中部配偶者暴力相談支援センター(中部福祉事務所内) 098-989-6603

月～金曜 8:30～17:15(祝祭日除く)

★沖縄県男女共同参画センター ているる相談室 098-868-4010

火～土曜 10:00～17:00(毎週日曜と月曜、年末12/29～1/3除く)

★沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター(with you おきなわ)

#8891 又は 098-975-0166 24時間365日体制

★沖縄県警察本部警察安全相談 #9110 098-863-9110

★警察 性被害者専用相談 #8103 098-868-0110

24時間

★DV相談ナビ #8008 (全国共通・自動音声)

緊急時は
110番へ

編集
後記

ハーモニー68号はいかがでしたか。皆さまのご感想、ご意見、男女共同参画に関する情報等をぜひお寄せください。お待ちしております！

編集・発行

北谷町 町長室 秘書広報係 ☎098-936-1234(1110)

