

「大丈夫!」が

大問題!



飲んじゃったけど  
少ししか飲んでないから...  
酔ってないから...  
近くまでだから...  
自信があるから...  
少し寝たから...

大丈夫



理由がどうあれ **犯罪です!!** 

知っていますか? アルコールの「1単位」

一般的に、体内で「1単位」の1単位を分解するには「4時間かかる」といわれています。

1  
単  
位  
の  
目  
安

ビール(アルコール度数5%)	500ml缶 1本
日本酒(アルコール度数15%)	1合 (180ml)
ウイスキー(アルコール度数43%)	ダブル1杯 (60ml)
ワイン(アルコール度数12%)	グラス2杯 (200ml)
チューハイ(アルコール度数7%)	350ml缶 1本
泡盛(アルコール度数25%)	コップ1杯 (100ml)

例えば...

ビール2缶+泡盛1杯=3単位→分解するには12時間!  
「8時間寝たから大丈夫」ではありません!!



みんなで協力! 飲酒運転根絶!

沖縄警察署・沖縄地区交通安全協会

