マナビイ

令和３年度　生涯学習プラザ講座計画

※　講座内容、開催日程等は変更になる場合があります。ご了承ください。【 生涯学習プラザ 098-936-3492 】

No.	講　座　名	内　容	実施予定	回数	定員	延べ人数	対象
1	おとなの工作室　手びねり陶芸「焼き物（やちむん）・面＆立体シーサーづくり」（6回）	“やちむん（焼き物）“を手びねりで、面シーサー1体、対の立体シーサーを制作します。全6回参加できる方。（材料費:2,000円）	4～5月	6	8	48	成人一般
2	「解説者＆唄者と行く歌碑めぐり・沖縄本島東海岸～やんばる北部編」	唄三線を聞きながら沖縄本島・東海岸から北部方面の歌碑を巡り、各楽曲のルーツを学ぶ。沖縄で親しまれている民謡の歌詞の意味や歌の背景を理解し、沖縄の芸能を身近に触れる機会を体験する。	5月	1	18	18	
3	健康講座　ＳＷＯ（ｽﾄﾘｰﾄﾜｰｸｱｳﾄ）直伝・筋トレ講座「集中３回！お仕事帰りに部位強化」（全３回）	仕事帰りの筋トレ講座。大胸筋／広背筋／下半身強化」一か所を集中的に鍛える部位強化トレーニング。講師に街中や公園の鉄棒などを利用し有志で筋肉トレーニングを行っている「ｽﾄﾘｰﾄﾜｰｸｱｳﾄ沖縄（SWO）」副代表を迎えて行う。	7月	3	20	60	
4	健康講座「ゆるヨガ・初心者」（全5回）	“心と身体の緊張をゆるめ“、呼吸法、身体の声、無理のないポーズ、瞑想を取り入れ、アーユルヴェーダの話もしながら心と身体の健康について考え実践します。当ヨガ未経験、初心者優先。	7～8月	5	20	100	
5	夏休み企画・親と子の『心の密』にするための関わり方のヒント ～笑顔を増やすために、今日からできること～（仮）	コロナ禍で迎える2年目の夏休み。子どもとどう向き合うか？1回目・悩み問題の洗い出し、2回目・実践報告で一つでもできることを学び実践します。	8月	2	15	30	
6	「ウトゥイムチ英会話・うちなぁ家の英訳ガイドBOOKをつくろう」（回数調整中）	担当課指導の下、町の無形文化財「うちなぁ家」を英語でガイドブックを作成し仕上げます。沖縄の歴史を英語で体験する講座です。（中級者以上）	9月		12	0	
7	沖縄の歴史講座（仮）	調整中	9～11月	2	20	40	
8	ITパソコン講座（全4回）	調整中	10～14月	4	10	40	
9	おとなの工作室　沖縄伝統工芸体験「北谷竹細工・バーキづくり」	北谷の産業だった竹細工。バーキづくりを行います。2日間参加できる方（材料費2,500円）	11月	2	20	40	
10	沖縄の歴史講座・平和学習「基地のある街は戦後、どうやって歩んだか？」（仮）	近隣市町村戦後の街の成り立ちを学び、平和学習を行う。平和祈年祭連携講座。	11月	1	18	18	
11	おとなの工作室　正月準備（1回）（仮）	調整中	12月	1	15	15	
12	人材育成「人材バンク登録者希望者による実践講座」（回数調整中）	人材バンク登録者希望者による実践講座（調整中）	1月		10	0	
13	おとなの工作室　ろくろ陶芸「ろくろで丸いもの、たたらで平ら・四角いもの×技法」（中級）	ろくろで湯飲み、茶碗、お皿、たたらで平皿や四角い入れ物×いくつかある技法を取り入れ制作します。当講座受講者・中級（材料費1,500円）	1～2月	7	10	70	
14	調整中	調整中	2月	1	20	20	
15	食育・料理講座（仮）	調整中	9月	2	16	32	男性
16	終活講座（調整中）	調整中	未定		20	0	高齢者
17	夏休み・習字教室（A）	夏休み・小中学生のための書道教室	8月	1	15	15	小中高生
18	夏休み・習字教室（B）	夏休み・小中学生のための書道教室	8月	1	15	15	
19	男女参画＆SDGｓ　作りおきなら誰でもカンタン！「時短で栄養・味噌玉100個できるかな？」	好きな味噌パックを持参し、時短で栄養がとれる味噌玉を作ります。味噌玉に入れる具材は準備します。子どもと保護者で参加ください。（材料費、入れ物代500円）	6月	1	8	8	親子
20	夏休み企画・SDGｓ「無人島自然教室」～海の環境生物とビーチクリーン体験～	無人島移動学習。魚や海の生物を観察し、自然や生態を学ぶ親子学習。また海での注意や安全性や危険生物、環境や安全についても学ぶ。小中学生と保護者で参加ください。	7月	1	14	14	
				41	304	583	