



身体を正す、 はじめての古武道講座

開催：平成29年5月30日(火)～ ①5/30 ②6/6 ③6/13
日時：午後1時30分～3時30分 ④6/20 ⑤6/27 **全5回**
受付1時15分

沖縄の武術・琉球古武道の基礎の型とヌンチャクを体験します。
武術体験を通し精神の集中や、普段動かすことが少ない筋肉や身体の部位を意識し、
運動習慣をつくります。

- 対象：町内在住・在勤の方 *男性も大歓迎！
- 定員：15名
- 場所：ちやたんニライセンター 2F セミナー3
- 講師：比嘉マチ子（琉球古武道 琉棍会 桃原支部長）
- 道具代：500円（領収書を発行いたします） *受講料は無料です。
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物など
- 申込期間：**平成29年5月9日(火)～5月24日(水)**

下記の**必要事項**を記入し、ちやたんニライセンター事務所窓口またはFAX(098-936-5287)にて、お申し込みください。お電話での受付は行っておりません。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用いたします。

※講座に関するお問い合わせ ちやたんニライセンター (TEL 098-936-3492)



「身体を正す、はじめての古武道」講座

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所	在勤者・会社名		行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。		申込み日 / ()