

# 平成28年度 生涯学習プラザ講座計画



※ 講座内容、開催日程等は変更になる場合があります。ご了承ください。

マナビイ

No.	講座名	内容	実施予定	回数	定員	延べ人数	対象
1	琉球フラワー&ボタニカルアレンジメント「月桃編みコースターづくり」	沖縄の生活に密着している月桃の茎を利用し、コースターを製作。沖縄の植物(花や野草)などについての解説も行う。	5月	1	15	15	一般成人
2	人生という旅を豊かにするライフスキル「アンガーマネジメント」	人はなぜ怒る?怒りやイライラの感情をコントロールして、職場や家庭の人間関係を円滑にする怒りのコントロール講座。ワークショップと実践講座。	6~7月	5	20	100	
3	世界のウチナーンチュ大会がやってくる!「学ぼう、沖縄移民発!多文化共生」	2016年10月に開催される第6回世界のウチナーンチュ大会。沖縄のルーツを持つ日系〇世として沖縄で生活している方に、移民の歴史やその国の話を聞く(南米またはハワイを予定)	7月	1	20	20	
4	生活見直しヨガ「こころとからだのヨガ講座」	沖ヨガ歴40年以上の男性講師による心と身体を整え生活を見直しヨガ講座。	7~8月	5	20	100	
5	家族の笑顔が増える「子育てサポート」講座	子育ての悩みを、ワークショップ形式で考えよう。	8月	2	20	40	
6	リ・ディスカバリーシリーズ「北谷の歴史文化講座」	人気の再発見シリーズ!沖縄・北谷の歴史を学ぶ(全5回講座のうち、座学3回、屋外2回)	9~12月	5	20	100	
7	リ・ディスカバリーシリーズ「北谷の民謡講座」	再発見シリーズに、音楽講座登場。タイトルにもなっている「北谷真牛」北谷関連の民謡やエイサーについての音楽講座。	9月	1	20	20	
8	おとなの工作室「ろくろで造る焼き物」教室	ろくろ陶芸講座。湯呑?ご飯茶碗?平皿?ろくろを回して何、つくる?焼き窯入れや、発表・写真撮影もしてみよう。	10月	6	10	60	
9	「イディオム(慣用語)で沖縄をつたえる英会話」	単語と文法をつなぐ言い回しを学ぶ英会話。学んだイディオムで文章を考えて、口に出してみることでネイティブが使用している会話を体験する。	11月	10	20	200	
10	ライフオーガナイズ・整理術「片付けのための思考と実践講座」	思考と整理の片付け術。身近な道具を利用した片付けワークショップ、自宅の1か所だけ試す宿題ありの実践・発表講座(2回)	11月	2	20	40	
11	毎日をラクにすごすための予防医学「はじめてのアーユル・ヴェーダ」	沖縄の植物との共通もある、中医学の元にもなったといわれているインドの予防医学・アーユルヴェーダ。・日常にすぐ使える手法の連続講座(3回)	11~12月	4	20	80	
12	地域講座:北中城村大城地区訪問「スーヅ小週末美術館と花咲翁会の花活動地域見学」	世界遺産や国指定重要文化がある北中城村の大城地区で活動する「花咲翁会」や「スーヅ小週末美術館」を訪ね美観地区の取り組みを見学する。地域活動に興味ある方必見。	11月	1	30	30	
13	琉球フラワー&ボタニカルアレンジメント「新年を彩るお正月飾り」	お正月に向けてアレンジ可能な正月飾りを製作。松としめ縄が流用でき、花のみ新しく差し替えて新年を飾ることができる。	12月	1	15	15	
14	はじめての味噌仕込み	沖縄の食や農業を考える活動の行い、沖縄の塩をはじめ、全国の安全素材を使用してつくる保育園の調理師による味噌仕込み。	1月	1	15	15	
15	おとなの工作室「楽しい手びねり・シーサーづくり」	陶芸をやってみたい初心者向け、手びねり陶芸講座。面や立体シーサーを自由に造ってみる。焼き窯入れや、発表・写真撮影もしてみよう。	1~2月	5	10	50	
16	地域講座:「知りたい!地域活動・地域で見守る高齢者×こども」	大人の目が届かないところで何かが起きている—高齢者やこどもの各現状、県や地域の実例など地域と人のコミュニケーションについて考える地域講座。	2月	1	20	20	
17	はじめてのパソコン教室「キーボード入力とインターネットにチャレンジ!」	キーボードの使い方、インターネットで調べるための検索方法など、パソコンに触ってみたい初めての方向け。	2月	5	10	50	
18	リ・ディスカバリー シリーズ「唄者&解説者と行く歌碑巡り」	解説者と三線演奏者による民謡・歌碑巡り。バス(6時間)	2月	1	30	30	
19	生活見直しヨガ「今日からあなたもヨガ男子」	沖ヨガ歴40年以上の男性講師による「集中力UP・スタミナUP・若々しさを取り戻す」をテーマに行う男性専科のヨガ講座。	6~7月	5	12	60	男性
20	夏休み書道教室 小学校1年~3年生	精神を集中し筆をとることを通して日本の伝統文化を学びます。	8月	1	20	20	小中高生
21	夏休み書道教室 小学校4年~中学生		8月	1	20	20	
22	夏休みこども教室~こどものためのお金講座~「ニライ通貨でおこづかい帳をつけてみよう!」		こどものための夏休み・お金講座。お金の仕組みを学び、おこづかいのつけ方などのワークショップも行う。	8月	1	20	
23	夏休み親子移動教室「JTA航空教室・整備工場&お菓子工場見学」	飛行機が飛ぶままでに関わる様々な人や仕事の様子、飛行機の飛ぶ仕組みなどを勉強。休憩後は、県内企業の製菓工場にてお菓子作りの工程を見学。	7月	1	30	30	親子
				66	437	1,135	