


○アレルギー表示について
アレルギーは、表示義務食品・推奨食品にあわせて28品目を表示しています。

 「ちーたん」のマークは、郷土料理を示しています。

表示義務7品目	推奨21品目
卵・乳・小麦・えび・かに 落花生(ピーナッツ)・そば	あわび・いか・いくら・さけ・さば・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・ごま・くるみ アーモンド・カシューナッツ・オレンジ・キウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・まつたけ・やまいも

★しょうゆは(小麦・大豆)、みそは(大豆)、酢は(小麦)、油は(大豆)の成分を含んでいます。表示はしていません。
★ノンエッグマヨネーズ、ウスターソースは(大豆・りんご)の成分を含んでいます。表示はしていません。
★海藻類(あおさ・アーサ、もずく、ひじき)、しらす、チリメン、カエリ(小魚)などは、えび・かにの混入の可能性があります。
※天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
★予定献立表、食育だより等は、ホームページでダウンロードできます。
★給食費は毎月10日までに納めましょう。納め忘れがありましたら早めに納付していただきますようお願いいたします。

日	献立名	赤の食品 体の組織つくる たんぱく質・無機質	黄の食品 エネルギーとなる 炭水化物・脂質	緑の食品 体の調子を整える ビタミン類	その他調味料など	欠食	
25日 (木)	牛乳	牛乳				全幼・小 夏休み	
	(麦ごはん)		米 麦				
	豚キムチ丼 (豚キムチ丼の具)	豚肉	砂糖 油	白菜 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 竹の子 りんご にんにく 生姜	昆布だし かつおだし 醤油(大豆・小麦) コショウ とうがらし 醤油 塩		
	もずくスープ	もずく 絹ごし豆腐(大豆)		大根 えのき茸 長ねぎ	醤油 塩 コショウ かつおだし チキンブイヨン(鶏)		
	とっとチーズ	カタクチイワン チーズ	アーモンド 砂糖 でん粉 ごま		塩		
	くだもの			ほんかん			
	一食当たりの栄養価(小)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g		
一食当たりの栄養価(中)	エネルギー 617 kcal	たんぱく質 23.6 g	脂質 17.7 g	炭水化物 90.3 g			
26日 (金)	牛乳	牛乳				全幼・小 夏休み	
	ソース焼きそば	豚肉	小麦粉 油		塩 かん水		
	コーンと野菜スープ		油	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン	ウスターソース 塩 コショウ 焼きそばソース (小麦・大豆・豚・りんご)		
	魚の塩麴焼き	さば			醤油 塩 コショウ チキンブイヨン(鶏)		
	のり塩ナムル	海苔	ごま 砂糖 ごま油	小松菜 きゅうり 人参 もやし 切干大根	醤油 酢 塩		
	一食当たりの栄養価(小)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g		
	一食当たりの栄養価(中)	エネルギー 653 kcal	たんぱく質 30.3 g	脂質 27.9 g	炭水化物 73.6 g		
29日 (月)	牛乳	牛乳					
	麦ごはん		米 麦				
	夏野菜カレー	豚肉 豚レバー 白いんげん	じゃがいも 小麦粉 油 マーガリン(大豆) コーンスターチ	玉ねぎ ピーマン 赤パプリカ ゴーヤ なす しめじ トマト かぼちゃ にんにく ブルーベリー	カレールー (小麦・大豆・鶏・牛) カレー粉 ウスターソース デミグラスソース(小麦・鶏)、 チャツネ(りんご) チキンブイヨン(鶏) 塩		
	フルーツと はちみつレモンゼリー		砂糖 はちみつ	みかん バイン もも アロエレモン			
	福神漬		砂糖	大根 きゅうり 生姜 なす れんこん	醤油 塩 酢		
	一食当たりの栄養価(小)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g		
	一食当たりの栄養価(中)	エネルギー 839 kcal	たんぱく質 25 g	脂質 19.2 g	炭水化物 143.5 g		
30日 (火)	牛乳	牛乳					
	コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉 ショートニング 砂糖		イースト 塩		
	ウィンナーの コンソメスープ	ウィンナー(豚)	じゃがいも 油	玉ねぎ 人参 セロリー	塩 醤油 コショウ 鶏だし(鶏) ホークブイヨン(鶏・豚)		
	ブロッコリーと ひじきのサラダ	ひじき あお豆(大豆) 大豆	砂糖	ブロッコリー カリフラワー とうもろこし 人参	醤油 塩 酢		
	ポテトカップグラタン	チーズ(乳) 牛乳	じゃがいも でん粉 砂糖 とうもろこし コーンフラ ワー油 マーガリン(大豆)	玉ねぎ ほうれん草	食塩 コンソメ(鶏・豚) コショウ		
	一食当たりの栄養価(小)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g		
	一食当たりの栄養価(中)	エネルギー 875 kcal	たんぱく質 31.8 g	脂質 21.5 g	炭水化物 135.4 g		
31日 (水)	牛乳	牛乳					
	梅ゆかりごはん		米 麦 砂糖	梅 しその葉	塩		
	豆腐のそぼろ煮	豚肉 大豆 豆腐(大豆) あお豆(大豆)	じゃがいも 砂糖 でん粉 油	とうがん 人参 玉ねぎ しいたけ 竹の子 生姜	醤油 みりん 酒 塩 かつおだし		
	魚の西京焼き	さわら 甘口白みそ	砂糖		みりん 酒		
	さつま芋チップス		油 砂糖 紫さつまいも				
	一食当たりの栄養価(小)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g		
	一食当たりの栄養価(中)	エネルギー 799 kcal	たんぱく質 33.9 g	脂質 24.6 g	炭水化物 111.2 g		