

どうやる終活？
どうやる終活？



開催日程（毎月第2、第4金曜日）

令和6年

10/11（金） 10/25（金）

午前10:00～午前11:30 ※事前申込制

10月から老人福祉センターにおいて「シニアの備え講座」と題し地域包括支援センター主催による終活講座を始めます。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためにエンディングノート書き方や生前整理の方法、もめない相続への備えなどこの機会に学んでみませんか。

北谷町地域包括支援センター主催
シニアの備え講座

終活講座

はじめます！

第1回 10/11（金）



何から始める？ 終活のいろは

「終活って何から始めたらいいの？」
「気になっているけどいつから始めたらいいの？」そんな初心者の方向けに終活の具体的な方法についての総論をお話しします。



第2回 10/25（金）



「おひとりさま」の安心終活

非婚や配偶者との死別、頼れる身内が不在などの「おひとりさま」が人生の最後まで安心して暮らし続けるための備え（生前整理や身元保証サービスなど）を学びます。近くに親族がない県外からの移住者にもおすすめです。



場 所

北谷町老人福祉センター（講師：琉球新報社 FP相談員 外間 實氏 ほか）

対 象

北谷町民

定 員

各回15人（定員に達し次第受付終了）

電話または上記QRコードからお申し込みください。

北谷町老人福祉センター ☎ 098-936-3521

問い合わせ：北谷町地域包括支援センター 098-936-1234（内線2135）