




副菜: フライド大根

★1人分★ 57kcal



【材料】	4人分	【作り方】
<ul style="list-style-type: none"> • 大根 【A】 • にんにく • 醤油 【B】 • 小麦粉 • 片栗粉 • 油 	<p>300g (約 1/4 本)</p> <p>大さじ 1 大さじ 1</p> <p>大さじ 3 大さじ 2</p> <p>30g</p>	<p>① 大根は千切りにする。</p> <p>② 千切りにした大根を袋に入れ【A】を加え10分間漬け込む。</p> <p>③②に【B】を袋に入れ、全体的にまぶす。</p> <p>④温めた油でカラッとさせるまで揚げれば完成！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold;">下準備</p>  </div> <div style="display: flex; gap: 10px;">    </div> <div style="text-align: center;"> <p style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold;">揚げる</p>  </div> </div>