

住み慣れた町で、いつまでも元気に！みなさまの元気を支えます！

北谷町地域包括支援センター をご存知ですか？

北谷町地域包括支援センターは、住み慣れた地域で尊厳あるそのひとらしい生活ができるよう、さまざまな方面から65歳以上のみなさまを支える機関です。

① 自立できるように支援します 介護予防ケアマネジメント

身体機能の向上や栄養改善などの介護予防を推進します。北谷町ではさまざまな教室を開催しています。

② 多方面から支援します 包括的・継続的ケアマネジメント

心身の状態や生活環境に応じたサービスが提供できるように、さまざまな機関と連携し、支援を行っています。

③ さまざまな相談に対応します 総合相談支援

介護が必要な高齢者やその家族のために、介護に関する相談のほか、福祉や医療など、さまざまな相談に対応します。

④ 高齢者の権利を守ります 権利擁護

消費者被害などへの対応、成年後見制度の利用支援や、高齢者の虐待防止や早期発見・早期対応などに取り組みます。

北谷町地域包括支援センターは役場福祉課・高齢者福祉係内にあります。

北谷町では、いきいきと元気で過ごせるためにさまざまな教室を行っています。

① 一般介護予防事業

対象者 65歳以上すべての人

1. 操体教室

※必要な方には送迎があります。(申込が必要です)

日時 毎週月曜日 午前10時～午前11時30分
場所 保健相談センター(1階 機能訓練室)

2. 地域型膝痛・腰痛予防教室(貯筋クラブ)

※必要な方には送迎があります。(申込が必要です)

② 介護予防・生活支援サービス事業

対象者 ・基本チェックリストにより生活機能の低下がみられ、サービス利用が必要な人
・要支援1、2の認定を受けた人

教室ご希望の方は地域包括支援センターへご相談下さい

1. 願寿大学の案内

2. 筋力向上トレーニングの案内

	午前:9時30分～11時30分	午後:2時～4時
月	・上勢区公民館 ・桃原区公民館	・宮城区公民館
火	・北前区公民館 ・謝苺集会所	・保健相談センター(男性のみ)
水	・砂辺区公民館 ・桑江区体育館 ・美浜区公民館	
木	・宇地原区公民館 ・北玉区公民館	・謝苺区公民館 ・老人福祉センター(男性のみ)
金	・栄口区公民館 ・玉上集会所	

3. 膝痛・腰痛予防教室

日時 毎週木曜日 9時～11時30分 場所 保健相談センター(1階 機能訓練室)

..... 参加方法 : 1～3の教室に関しては直接実施場所へお越しください。

4. 水中トレーニング教室 8月の広報ちやたんにてお知らせ致します。

お問合せ

北谷町地域包括支援センター(福祉課 高齢者福祉係内)

電話 : 936-1234